



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les entrées froides	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Asperges vinaigrette								o		x				
Avocat crevette mayonnaise	x			x				o		x				
Betterave rouge vinaigrette								o		x				
Carotte rapée								o		x				
Céleri rémoulade				x				o		x				
Chou rouge vinaigrette								o		x				
Chou fleur vinaigrette								o		x				
Concombre vinaigrette								o		x				
Macédoine mayonnaise				x				o		x				
Mayonnaise				x				o		x				
Oeuf norvégien	x	o		x				o		x				
Œuf minosa mayonnaise				x				o		x				
Pamplemousse crevettes mayonnaise		x		x				o		x				
Rillettes de saumon	x				o									
Salade de blé			x	o				o		o				
Salade de lentilles								o		o				
Salade de pâtes			x	o				o		o				
Salade de riz				o				o		o				
Salade piémontaise				x				o		x				
Saumon fumé	x													
Taboulé			x					o		o				
Terrine de légumes				x	x									
Terrine de poissons	x			x	x									
Tomate vinaigrette								o		x				
Tomate mozzarella					x									
Vinaigrette								o		x				



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les entrées chaudes	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Bouchée à la reine			x	x	x			o						
Bouchée aux fruits de mer	X	X	o	x	x									
Friand à la viande			x		x									
Friande au fromage			x		x									
Pizza anchois	*		x											
Pizza fromage			x		x									
Pizza légumes			x											
Pizza tomate			x											
Quiche au fromage			x	x	x									
Quiche aux légumes			x	x	x									
Quiche Lorraine			x	x	x									
Roulé au fromage			x	x	x									
Soupe aux légumes											o			
Soupe du pêcheur - bisque	X	o												
Les Charcuteries	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Andouille														
Andouillette								o		o				
Boudin blanc			x	x	x									
Boudin noir					o									
Cervelas					o									
Chair à tomate														
Chair à saucisse														
Chipolatas														
Confit de canard														
Confit de porc														



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les Charcuteries	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Epaule cuite														
Foie gras								o						
Fromage de tête														
Galantine							o	o						
Gelée								o			o			
Hure nature														
Hure aux pistaches							x							
Jambon cuit														
Jambonneau cuit			Panure											
Jambon cru/sec														
Jambon fumé														
Langue en gelée								o						
Merguez														
Mousse de canard				o	x									
Mousse de foie de porc				o	x									
Mousse de foie de volaille				o	x									
Mortadelle							x							
Museau de porc														
Museau de bœuf														
Pâté de campagne				x	o			o						
Paté de canard				x	o			o						
Pâté de foie				x	x			o						
Pâté de lapin				x	x			o						
Pâté de tête								o						
Pâté en croûte		x	x	x	x									
Poitrine fumée														
Produits en gelée														
Rillettes de canard														
Rillettes d'oie														



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les Charcuteries	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Rillettes de porc														
Rôti cuit														
Saucisson cuit					o									
Saucisses de foie					x									
Saucisses fraîche														
Saucisse de Francfort					x									
Saucisse fumée														
Saucisse de Strasbourg				x	x									
Saucisse de Toulouse														
Saucisson sec					o									
Terrine de gibier				o	o			o						
Terrine grand-mère			x	x	x									
Les Accompagnements	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Endives braisées					o									
Epinards à la crème					x									
Flan de légumes				x	x									
Gratin dauphinois			o		x									
Gratin de légumes			chapelure		x									
Gratin de pâtes			.		x									
Haricos verts					x									
Pâtes à la carbonara			x		x									
Poêlée de légumes														
Purée de légumes					x									
Purée de pomme de terre					x									



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les Accompagnements	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Ceuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Ratatouille														
Raviolis, cannellonis... (ajouter les allergènes de la farce)			x											
Riz pilaf					o									
Tomate à la provençale			chapelure											
Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Ceuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
A BASE DE VIANDE														
Blanquette de veau			o	x	x			x		o	x			
Bœuf bourguignon			o					x						
Canard à l'orange			o					o						
Colombo de porc			o							cf épices				
Coq au vin			o					x						
Côte de porc charcutière			o					o						
Cuisse de canard rôti														
Cuisse de volaille rôtie														
Curry de porc								□		cf épices				
Filet de canard rôti								o						
Filet de volaille à la crème			o		x			o						
Fricassée de volaille			o					o						
Gigot d'agneau rôti														
Langue de bœuf sauce piquante			x					o		x				
Lapin sauce chasseur			o		o			.		o				
Magret de canard rôti														
Navarin d'agneau			o					o						
Osso bucco à la tomate			o					o						
Palette de porc à la diable			o					o		x				
Poulet basquaise								o						



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Poulet rôti														
Rognons de porc			o					o						
Roti de bœuf														
Rôti de porc														
Sauté de porc			o					o						
Tajine d'agneau			.											
Tripes à la tomate								.						
Veau marengo			o					o						
A BASE DE POISSON														
Brandade de morue	x				x									
Calamars à l'armoricaine	o	o	x					o						
Feuilleté, croustade de poisson	x	o	o	x	x	x								
Filet de poisson en sauce	x	o	o											
Lotte à l'armoricaine	x	o	o					x						
Saumon à l'oseille	x	o	o											
St Jacques en sauce	o	o	x					o						
PLATS UNIQUES														
Bœuf Bouguignon			o					x	o					
Cassoulet (allergènes des charcuteries)			o											
Chili con carné														
Choucroute (allergènes des charcuteries)								x						
Couscous (allergènes de la merguez)			x											
Endives au jambon (allergènes du jambon)			x		x									
Hachis parmentier					x									
Lasagnes à la bolognaise			x	x	o					o				
Lasagnes au saumon	x		x	x	o									
Moussaka			x	x				o						
Paëlla	x	x	x											
Petit salé aux lentilles (allergènes de la saumure)														



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Pot au feu														
Potée														
Saucisses lentilles														
Tartiflette														
Tomate farcie (allergènes de la chair à saucisse)					o	o								
SAUCES														
Sauce au beurre blanc						x		o					o	
Sauce à l'oseille						x		o					o	
Sauce béarnaise					x	x		o					o	
Sauce béchamel				x		x							o	
Sauce hollandaise					x	x							o	
Sauce tomate								o			x		o	
ASSORTIMENT DE REDUCTIONS CHAUDES 40 pièces	o			x	x	x				x			x	
ASSORTIMENT DE CANAPES 20 pièces														
CROQUE LEGUMES (15 pers)					x				x	x				
CUILLERES ET MINI CASOLETTES 10 pièces	o	o	o	o	o			o	o	o	o		o	
VERRINES ET BULLES 15 pièces	o	o	o	o	o			o	o	o	o			
MINI BROCHETTES CHAUDES 24 pièces										o				
NAVETTES 15 pièces	o	o		x	x	x				x				
MINI SANDWICHS CLUB 15 pièces	o	o		x	x	x			x	x	o			
MINI BROCHETTES FROIDES 24 pièces	x	x	o		x					o	o	o		
PAIN SURPRISE CHARCUTERIE SAUMON 72 pièces	o			x	x				x	x				
ROULES DE BLE NOIR ET WRAPS 20 pièces	o	o		x	x	x		o	o	o				
PAIN SURPRISE SAUMON FUME 72 pièces														
ASSORTIMENT D'ENTREMETS 20 pièces	o	o	o	x	x	x			x	x	o			
PAIN SURPRISE BRIOCHE CRABE 60 pièces	o	x		x	x	x			x	x				
PAIN SURPRISE BRIOCHE FOIE GRAS 60 pièces				x	x	x								
PAIN SURPRISE PAIN POLAIRE 48 pièces	x	x	x	x	x				x	x	o			
TARTARE DE SAUMON ET SAINT-JACQUES	x	x							x	x				



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
ASS SALADES COMPOSEES	o	o		o	x		o	o		x	x	o	o	
AVOCATS COCKTAIL		x			x					x	x			
PAMPLEMOUSSE CRABE		x			x					x	x			
MELI MELO NOIX ST JACQUES ET QUEUE DE GAMBAS		x		x	x					x	x	x		
DARNE DE SAUMON	x	o			x	x				x	x			
SAUMON OU COLIN EN BELLEVUE	x	o			x	x				x	x			
TERRINE DE NOIX SAINT JACQUES	x	x			x	x				x	x			
HOMARDINE DE TOURTEAU		x								x	x			
DEMI-LANGOUSTE A LA PARISIENNE		x			x					x	x			
ASSIETTE GOURMANDE AU FOIE GRAS				x	x	x	o	o		x	x	o	o	
OPERA DE FOIE GRAS AUX POIRES EPICEES				x	x	x		o		x	x	o	o	
MOUSSELINE D' AVOCAT AUX ÉCREVISSES		x			x	x		o		x	x			
OEUF POCHE CAVIAR D'AUBERGINE TOMATE					x	o				x	x			
MELON AU POULET ET GINGEMBRE					x					x	x			
COQUILLE DE MEDAILLON DE SAUMON	x				x					x	x			
DEMI-ANANAS VICTORIA AUX CREVETTES		x			x					x	x			
ENTREMETS SAUMON FUME CREME BASILIC	x			x	x	x				x	x			
COQUILLE ST-JACQUES A LA BRETONNE		x		x		x				x	x			
PALOURDES DES GLENAN FARCIES douz.		x								x	x			
FEUILLETE DE ST-JACQUES SAUCE NORMANDE		x		x	x	x				x	x			
AUMONIERE BLE NOIR RETOUR DE PECHE	x	x	x	x		x				x	x	o		
CASSOLETTE FEUILLETEE DU PECHEUR	x	x	x	x		x				x	x	o		
FEUILLETE DE SAUMON OSEILLE	x			x	x	x				x	x			
POELON DE ST JACQUES AUX PETITS LEGUMES		x		x		x				x	x	o		
RISOTTO DE ST JACQUES A L'ORANGE		x			x	x				x	x			
CROUSTILLANT DE VOLAILLE ET FOIE GRAS				x		x								
CROUSTADE FRUITS DE MER EN BRIOCHE														
COCOTTE DE GAMBAS LAIT DE COCO CITRONELLE		x		x			x	x						
TIMBALE DE RIS DE VEAU FORESTIERE				x		x								



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
BUFFET CAMPAGNARD			x	x	x		o		x	x	x			
BUFFET D'ARMORIQUE	x	x	x	x	x		o		x	x	x			
BUFFET TERRE ET MER	x	x	x	x	x		o		x	x	x			
BUFFET PRESTIGE	x			x	x		o		x	x	x			
COMPLEMENT DE BUFFET				x	x	x								
Plateau de fromages de nos provinces						x								
Gateau au choix ou réductions sucrées (3/pers.)				x	x	x	o							
Boules et pain de campagne prétranchés				x										
PAVE DE SAUMON A L'OSEILLE	x					x		o	x					
PAVE DE COLIN ROTI AU BEURRE BLANC	x					x		o						
JULIENNE A LA FONDUE DE POIREAU	x					x		o						
DOS DE CABILLAUD AUX PETITS LEGUMES	x			x		x		o						
BROCHETTE DE POISSON CREOLE	x			x		x		o						
PAVE DE LOTTE AU COULIS D'ETRILLES	x			x		x		o						
BROCHETTE DE NOIX DE ST-JACQUES		x		x		x		o						
TURBOT BRAISE AUX LANGOUSTINES		x		x		x		o						
FILET DE BAR GRILLE LEGUMES CONFITS	x			x		x		o			o			
RAGOUT DE HOMARD CANADA		x		x										
RAGOUT DE HOMARD BRETON		x		x										
FILET DE SAINT PIERRE AUX POIRES EPICEES	x			x		x		o						
DOS DE LIEU JAUNE AU BASILIC	x			x		x		o						
JAMBONNETTE DE VOLAILLE				x		x								
SUPREME DE PINTADE AUX PLEUROTES				x		x								
FILET DE CANETTE AUX FRUITS				x										
CONFIT DE CANARD AUX CHAMPIGNONS														
SAUTE DE PORC AU CURRY OU CARAMEL				x										
JAMBON A L'OS AUX FRUITS				x										
JAMBON A L'OS AU CIDRE ET POMMEAU				x				o						
FILET DE BŒUF EN CROUTE WELLINGTON				x										



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
MIGNON DE VEAU AUX MORILLES			x											
BROCHETTE D'AGNEAU ROMARIN			x											
COTE D'AGNEAU EN CROUTE			x											
FILET MIGNON DE PORC A L'ANANAS			x											
CUISSE DE CANARD FARCIE AUX CEPES			x											
CARRE DE PORCELET AU MIEL			x											
MAGRET DE CANARD ROTI AUX 5 BAIES			x											
QUASI DE VEAU BRAISE AUX GIROLLES			x											
CUISSE DE LAPIN A LA MOUTARDE			x							x				
SPIRALE DE VEAU HERBES			x											
JAMBON A L'OS BRAISE et légumes (+15 pers)			x											
JAMBON A L'OS BRAISE ET LEG + 50 pers			x											
PORCELET GRILLE			x											
AGNEAU GRILLE			x											
COUSCOUS											x			
COUSCOUS DE LA MER	x	x									x			
PAELLA		x	x											
PAELLA ROYALE	x	x	x											
COTRIADE DU PECHEUR	x	x	x	x										
CASSOULET														
KIG AR FARZ			x											
NAVARIN D'AGNEAU			x											
PETIT SALE AUX LENTILLES														
BŒUF BOURGUIGNON			x					x						
COQ AU VIN			x					x						
BLANQUETTE DE VEAU			x		x			o						
CURRY D'AGNEAU ET RIZ MADRAS						o	o				o			
POTÉE AU CHOU														
COLOMBO DE POULET						o	o							



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les plats cuisinés	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
CHILI CON CARNE											o			
TAJINE DE POULET			x								o			
TAJINE D'AGNEAU			x											
CHOUCROUTE DE LA MER	x	x	o					o						
BOUQUETIERE DE LEGUMES			x	x	x				o	o				
GARNITURE FAVORITE			x	x	x				o	o				
GARNITURE MARAICHERE			x	x	x				o	o				
GRATIN DAUPHINOIS			x	x	x									
POMMES DAUPHINES			x	x	x									
POMMES PAILLASSON			x	x	x									
GRENAILLE DE POMMES DE TERRE			x											
TIAN DE LEGUMES			x								x			
RATATOUILLE														
CRUMBLE DE LEGUMES AU PISTOU			x	x	x						o			
TATIN D'AUBERGINE ET COURGETTE			x	x	x						o			
GRATIN DE LEGUMES AU SAFRAN			x	x	x						o			
CROUSTILLANT DE BLE NOIR AUX LEGUMES				x	x						o			
RAPE DE POMME DE TERRE AUX MORILLES			x	x	x									
PETITS FOURS FRAIS SUCRES 20 pièces														
MACARONS 20 pièces			x	x	x									
Les desserts	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Clafoutis			x	x	x									
Crème brûlée				x	x									
Crème aux oeufs				x	x									
Flan aux œufs			x	x	x									
Flan pâtissier			x	x	x									



INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

x L'allergène est présent dans la recette
o L'allergène peut être présent

Les desserts	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin
Gâteau de riz					x									
Gâteau de semoule			x	x	x									
Ile flottante				x	x									
Mousse au chocolat				x	x									
Œufs au lait				x	x									
Riz au lait					x									
Salade de fruits														
Tarte aux pommes			x	x	x		o							
Tiramisu			x	x	x									

*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvage ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustes, langoustines, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huitre, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache